

	Menü	Zutaten
MO 04.12.	Spirelli Napoli  	Spirelli Nudeln: 11a Rotkohl: 5 2 2 5 Tomatensauce: 19 11a Farmer Salat: 13 17 19 20
	Verschiedene Blattsalate Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurtdressing	Gurkenscheiben: Balsamicodressing: 13 20 22 1 5 4 Mais: Joghurtdressing: 13 17 20 4 Blattsalat:
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern  	Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauc, verfeinert mit Kräutern: 17
DI 05.12.	Veg. Nuggets  	vegetarische Nuggets*: 16 11a 4 Erbsen in Rahm: 17 11a Penne mit Tomaten-Pesto: 17 11a
	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und Vinaigrette	Kichererbsen: Vinaigrette-Dressing: Cocktaildressing: 13 20 4 Mais: Blattsalat:
	Glutenkost: Reis-Gemüseintopf mit Rindfleisch 	Glutenkost Reis Gemüseintopf mit Rindfleisch:
MI 06.12.	Reibekuchen mit feinem Apfelmus	Reibekuchen: 13 11a Apfelmus: 5 2 2 5
	Bio Blumenkohlballchen (vegetarisch) in Tomaten-Sauce, dazu Reis  	Bio-Blumenkohlballchen: 13 17 11c Bio Reis: Bio Tomatensauce: 19 11a
	Glutenkost: Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu Rahmgemüse  	Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse: 17
DO 07.12.	Hähnchengyros	Hähnchengyros: Tzatziki: 13 17 20 4 Blattsalat mit Hausdressing: Gabelspaghetti: 11a
	Bio Spinatknödel in Champignon-Rahm-Sauce, dazu Salzkartoffeln   	Bio Spinatknödel: 13 11a Bio Champignon-Rahm-Sauce: 17 19 11a 4 Bio Kartoffeln:
	Glutenkost: Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln 	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln: 13 17
FR 08.12.	Backfisch (Seelachsfilet) mit Kartoffelpüree, dazu Rahmspinat 	Backfisch: 14 10 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Rahmspinat: 17 4

 vegetarisch  DGE  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Bio  neues Menü

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Menü	Zutaten
<p>Nudelauflauf mit Kürbiswürfeln und Frischkäse, überbacken mit jungem Gouda</p> 	<p>Kürbis-Nudelauflauf: 17 10 11a 1</p>
<p>FR 08.12.</p> <p>Glutenkost: Rührei mit Spinat und Kartoffeln</p>  	<p>Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel: 13 17</p>

 vegetarisch
  DGE
  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird
  Bio
  neues Menü

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.